



## Gesundheitsmedizin & Salutogenese

**Was ist das? Wie passt das in mein Tätigkeitsgebiet?**

Die Gesundheitsmedizin ist ein Teil von der IFM. Sie widmet sich der Aufrechterhaltung der Gesundheit, der Salutogenese. Salutogenese bedeutet "Erschaffung von Gesundheit" oder anders gesagt – wie bliebe ich körperlich und psycho-emotional gesund, in einem lebendigen Gleichgewicht.

Die Gesundheitsmedizin wagt ein Paradigmenwechsel und schlägt vor die Aufmerksamkeit voll auf den Menschen und seine Gesundheit zu lenken und dadurch auf die Salutogenese auszurichten. Die Hauptfrage ist: wie kann der Mensch in seiner Gesamtheit – Körper, Psyche, Geist, soziale Umgebung, Umwelt – gesund sein und gesund bleiben.

Seit Jahrzehnten sind die Gesundheitsmedizin, die Gesundheitsbildung und das Vermeiden von chronischen Erkrankungen ein Hauptthema meiner medizinischen Arbeit und ab dem 01.01.2023 widme ich diesem Thema meine volle Aufmerksamkeit in meiner Privatpraxis.

In einem von mir begründeten **Fortbildungsseminar für medizinischen Fachkreise, „Einführung in die Integrative Funktionelle Medizin“** widme ich diesem Thema, zusammen mit dem Thema des gesunden Alterns und der Regeneration viel Platz.